

Чуть больше времени, чуть больше внимания

8 МАРТА

Приближается первый весенний праздник – 8 Марта. В этот день мы неизменно вспоминаем о роли, которую играет женщина в жизни общества.

Чаще всего на страницах нашего издания мы рассказывали о представительницах прекрасного пола, которые выбрали несвойственные для женского характера и сил профессии. Но всё же главное призвание для женщины – быть мамой. Конечно, некоторые могут с этим поспорить, таких тоже достаточно, но сегодня мы расскажем именно о мамах, точнее, об одной из них, которая воспитывает особенных детей и помогает таким же родительницам решать возникающие проблемы, а их немало.

Екатерина Некрасова всю свою жизнь



посвятила детям: сначала чужим, а потом своим. За её плечами 35-летний трудовой стаж. Будучи по образованию учителем русского языка и литературы, она решила, что прививать любовь к родному языку детям нужно с раннего возраста, и устроилась воспитателем в детский сад, где и проработала долгие годы. У Екатерины уже взрослая дочь Олеся и два 17-летних сына: Кирилл и Даниил. В три года мальчишкам поставили диагноз «аутизм». До этого времени они развивались, как положено: вовремя сели, пошли, в срок первые зубки прорезались.

– По каким уж причинам развитие пошло не так, никто не знает. Все прививки нами делались по графику, но переносили мальчики их болезненно, с температурой. В тот год, 2010, они подхватили сильное простудное заболевание, да ещё и торфяники горели, если помните, – рассказала Екатерина Александровна. – А потом как будто крышечку сверху положили, и всё... До семи лет я боролась, ездила с сыновьями в разные клиники, чтобы услышать разные мнения, чтобы получить рекомендации, которые могли бы исправить

ситуацию. В семь лет мы с ними легли в стационар, чтобы подать документы на группу инвалидности.

Но руки Екатерина никогда не опускала, всегда старалась сделать так, чтобы детям было комфортно, чтобы они получали все необходимые знания, умения. Даже в школу ребята пошли, как положено.

– Свою дорожку в школу мы сами протоптывали. Не очень-то таких детей хотят видеть в учебных заведениях. Всё сулили нам домашнее обучение, но я настояла, чтобы Кирилл учился очно, а Даня – дома. Я понимала, что если они оба будут ходить на уроки в школу, то они на тот момент друг другу не дадут учиться. Сейчас они уже посещают занятия в колледже. Кирилл по профессии оператор по обработке цифровой информации, а Даня – оператор ЭВМ. Это, конечно, громко сказано, но с нашими особенностями профессии токаря или швеи никак не подходят, а компьютер сейчас везде требуется. В структурном подразделении колледжа, которое раньше было ПТУ-17, работают хорошие педагоги. У них уже есть опыт обучения особенных детей.



Окончание на стр. 2.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ▶ **Роль женщины.** Воспитывать детей – непростое дело, а если это особенный ребёнок, то задача ещё сложнее. 1
- ▶ **Push pull.** На Коломенском заводе проходит испытания тепловоз, который будет водить дизель-поезд. 2
- ▶ **А май уж близится.** Коломенские одиннадцатиклассники определились с дополнительными предметами для сдачи ЕГЭ. 3
- ▶ **Выбери картинку.** Сотрудники музея к 8 Марта предложили коломенцам пройти тест. 4
- ▶ **Летопись войны в судьбах людей.** Правнуки рассказали о юной медсестре, спасавшей бойцов на фронте. 5
- ▶ **В память о святителе.** Коломенские спортсмены стали участниками Международного фестиваля спортивных и боевых искусств «Кубок равноапостольного Николая Японского». 6

Чуть больше времени, чуть больше внимания

Окончание. Начало на стр. 1.

В Коломне меняется организация дорожного движения по улице Савельича вдоль Арт-квартала «Пателефонка». С 19 марта от перекрёстка с улицы Комсомольской и до улицы Уманской будет организовано одностороннее движение – в сторону Уманской. Такое решение принято для того, чтобы сделать узкие дороги, на которых тяжело разъехаться двум машинам одновременно, безопаснее как для автомобилистов, так и для пешеходов. О новой схеме проезда водителей предупредят установленные перед участком одностороннего движения дорожные знаки: «Дорога с односторонним движением», «Выезд на дорогу с односторонним движением» и «Въезд запрещён».

Личность вандала, повредившего остановочный павильон в Голутвине, установили благодаря видеокамерам системы «Безопасный регион», которые контролируют общественные пространства городского округа Коломна. Юноша попал на видео вечером 3 февраля. Камера запечатлела, как он разбил стекло павильона трамвайной остановки «Голутвин» на внешнем кольце. По записям правоохранители смогли установить личность правонарушителя – им оказался 17-летний подросток, студент одного из местных учреждений среднего профессионального образования. Сейчас полиция проводит проверку по факту повреждения остановочного павильона. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела по ч. 1 ст. 214 УК РФ «Вандализм». Санкции статьи предусматривают ответственность в виде штрафа в размере до 40 тысяч рублей, либо обязательных работ на срок до 360 часов, либо исправительных работ на срок до одного года, либо ареста на срок до трёх месяцев. Напомним, что уголовная ответственность за вандализм наступает с 14 лет.

Дом с грифонами, держащими геральдические щиты, стоящий на улице Комсомольской, д. 18, получил охранный статус. В отношении городской усадьбы, некогда принадлежавшей купцам Ротиным, распоряжением Главного управления культурного наследия Московской области утверждено охрannое обязательство собственника объекта культурного наследия регионального значения «Усадьба городская: главный дом, начало XIX – конец XIX века». «Обязательство устанавливает требования к сохранению, содержанию и использованию объекта культурного наследия. В нём также указаны сроки проведения и состав работ, необходимых для восстановления и сохранения здания», – отметили в Главном управлении культурного наследия Московской области.

Капитальный ремонт в школе № 14 в разгаре. С началом учебного года обновлённая школа на улице Шилова открыла двери для учеников. В управлении образования городского округа Коломна рассказали, какие изменения здесь произойдут. Внешний вид фасада и территории претерпит значительные изменения: стены будут окрашены в свежие тона, крышу заменят, окна и двери обновят. Классные комнаты полностью преобразуются – новые парты, стулья, интерактивные доски и освещение сделают их современными и удобными. Санузлы оснастят новой сантехникой. В школе появятся дополнительные учебные помещения, актовый зал и просторная столовая. Капремонт сделает школу не только более функциональной, но и уютной для всех. Сейчас строительные работы на крыше здания уже завершены. Внутри полностью выполнены демонтажные работы, ведётся монтаж новой вентиляции, скоро установят стеклопакеты. Параллельно с этим началась прокладка инженерных коммуникаций и заливка стяжки пола.

Коломенская картинная галерея «Дом Озерова» стала лауреатом национальной премии «Культурный империум. Книги и проекты». Учреждение культуры удостоено высокой награды за просветительские проекты для детей и юношества и пропаганду творчества выдающегося пейзажиста, народного художника России Михаила Абакумова. Медаль и диплом вручили директору Дома Озерова Галине Дроздовой на церемонии подведения итогов, которая проходила в столичном Новом театре. В этом году она проводилась в 25-й раз. Премия «Культурный империум. Книги и проекты» является универсальной и охватывает не только литературно-издательский мир, но и общекультурные инициативы.

В течение трёх дней в Коломне проходил IV благотворительный кинофорум «Детский КиноМай в Коломне». Церемония открытия состоялась в гимназии № 2 «Квантор». Известные гости представили своё творчество и вручили награды победителям детского литературного конкурса «Великая Отечественная война в кинофильмах советских и российских режиссёров». Школьникам также показали первые фильмы форума во Дворце культуры «Тепловозостроитель», Молодёжном центре «Русь» и кинотеатре «Амигос» в Озёрах. Для коломенцев и озёрчан проводились мастер-классы, творческие встречи, показы фильмов. Организатором кинофестиваля выступает благотворительный фонд «Детский КиноМай», который с 2009 года проводит подобные мероприятия по всей стране, стремясь организовать познавательный и интересный досуг для детей.

Помимо обучения в колледже, Кирилл поёт в коллективе «Ряби-нушка» в ДК «Коломна» и занимается настольным теннисом в СШОР № 1.

Занятия теннисом – это тоже инициатива мам с особенными детьми. Тренеры очень хорошо к этому отнеслись. С удовольствием занимаются, обучают наших мальчишек и девчонок. Сначала тренером был Сергей Гришков, а сейчас с ними занимается Татьяна Климовская. Кирилл вот готовится к новым соревнованиям. А ещё он записался для участия в конкурсе «Абилимпикс».

Более семи лет назад Екатерина Александровна познакомилась с председателем КГОО РДИ «Глазами матери» Нелли Якушиной, и сейчас она входит в костяк родителей, которые развивают инклюзивный клуб «Кудрявый ёжик».

На момент знакомства с Нелли Борисовной, которая и сама воспитывает особенного ребёнка, участие в работе клуба для меня стало хорошим подспорьем. Мальчишки тогда только в первый класс пошли. Многие вопросы мы решали сообща, – рассказала Екатерина Александровна. – Мы и сейчас стараемся собрать вокруг себя таких же, как мы, мам, не дать им погрязнуть в быте, замкнуться в себе, запереться в четырёх стенах, остаться со своими проблемами наедине. Наша главная задача – сплотить их, вывести из дома вместе с детьми, чтобы они общались. А для этого мы многое делаем: проводим мастер-классы, устраиваем праздники, и знаете, дети привыкли друг к другу, они общаются, у них появились свои компании, они знают вкусы друг друга. Очень приятно смотреть



на детей, которые встречают своих друзей, обнимают их, рассказывают свои новости. Они такие же, как и все дети – так же любят играть, пускать мыльные пузыри, валяться в снегу, ходить по лужам. Они так же учатся, только им нужно чуть больше времени и внимания, а учителям, педагогам чуточку больше терпения, и тогда всё получится!

Инклюзивный клуб «Кудрявый ёжик» – это место, где каждый обратившийся родитель может получить помощь, ведь многие проблемы легко решаются сообща.

Когда только организация только открылась, проводилась большая работа по созданию базы, ведь нашим детям нужны специальные игрушки, лото, пособия. Мы копили деньги, покупали всё необходимое. У нас есть своя библиотека, где родители по совету Нелли Борисовны могли взять необходимое пособие, которое должно помочь им в работе со своим ребёнком.

Когда в семье появляется малыш с особенностями развития – это всегда испытание для супругов, и поддержка друг друга здесь просто необходима.

– Я знаю, что за мной находится надёжное плечо моего мужа, и когда опускаются руки, он меня поддерживает. Ты знаешь, что тебе надо жить дальше, надо поставить этих детей на ноги, – поделилась своими мыслями Е. Некрасова. – Я оптимист по жизни и считаю, что надо радоваться жизни, каждому новому дню, свету, солнцу. Вот эти невидимые крылья за спиной, которые дают нам родные, наполнены любовью и заботой. Когда ты просыпаешься утром и видишь своих детей, таких добрых и ласковых, которые тебя целуют в обе щёки – это непередаваемые эмоции. Эти дети даны нам, может быть, для того, чтобы мы или окружающий мир стали добрее. Знаете, есть у мам такая особенность – стараться заглянуть в будущее детей: а как они справятся, как они будут без нас. Хочется подстелить соломки, но сейчас я понимаю, что проблемы надо решать по мере поступления. Этими мыслями мы просто растрачиваем жизнь, силы, ресурсы. Любая мама думает о своих детях, у неё болит душа, но нужно жить сейчас, радоваться жизни и верить в чудеса – они случаются!

Елена ТАРАСОВА.

Поведёт дизель-поезд

ПРОИЗВОДСТВО

Первый пассажирский тепловоз ТЭП70БС для дизель-поезда ДП2Д, изготовленный на Коломенском заводе, проходит сертификационные испытания.

Первый их этап организован на предприятии, где специалисты испытательных центров оценивают эргономику и микроклимат кабины машиниста, габариты локомотива и его экологическую безопасность.

Дизель-поезд ДП2Д будет состоять из тепловоза ТЭП70БС и модифицированных немоторных вагонов электропоезда ЭП2ДМ, которые выпускаются на расположенном в подмосковном

Орехово-Зуево Демидовском машиностроительном заводе Трансмашхолдинга. Состав позволит организовать комфортные пассажирские перевозки на неэлектрифицированных линиях железных дорог на маршрутах с гибким пассажиропотоком, например, таких, как наш Коломна – Озёры.

Для создания нового дизель-поезда специалисты доработали конструкцию тепловоза и вагонов. Функции управления поездом в кабине управления ТЭП70БС и головном вагоне от электропоезда полностью дублированы.

На тепловозе усовершенствована система управления – установлены блоки устройства мониторинга и контроля и управления дверьми электропоезда, размещён дисплей для вывода диагностической информации и данных системы видеонаблюдения. ТЭП70БС получил новую систему оповещения и связи с пассажирами, а также дополнительные межвагонные соединения

для передачи сигналов цепей управления и диагностики от локомотива к вагонам и обратно, коммутатор и разъём для линии связи Ethernet. На лобовой части тепловоза установлены красные сигнальные фонари, необходимые для обозначения пассажирского состава при движении головным вагоном вперёд и нахождения тепловоза в хвосте состава.

Новый поезд будет иметь конструкционную скорость 120 км/ч и включать от двух до шести вагонов. Управлять составом будет одна локомотивная бригада из кабины управления тепловоза ТЭП70БС или головного вагона поезда в зависимости от направления движения.

Функциональные решения, заложенные в конструкции тепловоза, предполагают возможность эксплуатации локомотива как в составе дизель-поезда, так и в качестве тяговой единицы в голове пассажирского поезда. При необходимости тепловоз сможет перемещаться и без вагонов или работать в сцепе с другим локомотивом по системе двух единиц.

Напомним, что пассажирские тепловозы ТЭП70БС выпускаются на Коломенском заводе с 2002 года. Серия названа в честь выдающегося советского железнодорожника, организатора транспорта Бориса Саламбекова.

Наш корр.



На финишной прямой

ОБРАЗОВАНИЕ

Половина учебного года уже позади, но впереди у школьников очень ответственная пора – итоговая проверка знаний. Сейчас идёт самая активная подготовка к ней.

Ученики с пятого по восьмой классы будут сдавать Всероссийские проверочные работы, девятиклассники – ОГЭ, а одиннадцатиклассники – ЕГЭ. Помимо обязательных предметов – русского языка и математики – ученики 11 классов должны были выбрать дополнительные предметы и подать заявление до 1 февраля.

Русский и математика должны сдаваться в обязательном порядке. 27 мая школьники выполнят задания по математике, а 30 мая – по русскому языку. Половина всех выпускников 11 классов выбрали базовый уровень и половина – повышенный уровень, – рассказала заместитель главы городского округа Коломна Лариса Лунькова. – Это хорошая цифра, и она соответствует действительности, общему срезу общества, где гуманитарии и естественнонаучники делятся примерно пополам. Выпускников в этом году будет почти тысяча – 964 человека.

Из 964 человек 12 воспользовались своим правом сдачи ЕГЭ на дому, остальные придут в пункты проведения экзаменов. В этом году на территории городского округа Коломна организовано шесть ППЭ: четыре в Коломне – в гимназии № 8, лицее № 4, школах № 15 и 21, и два в Озёрах. Что же касается самых популярных предметов по выбору, то тут особой интриги не случилось. За несколько дней до интервью с Ларисой Николаевной руководитель Рособрнадзора Анзор Музаев на пресс-конференции рассказал, что в этом году самым

популярным учебным предметом по выбору среди участников ЕГЭ, как и в прошлом году, стало обществознание, его выбрали более 303 тысячи человек (42,37 процента). Второе место заняла информатика, её будут сдавать почти 153 тысячи человек, или более 21 процента участников. На третьем месте биология, её выбрали почти 142 тысячи человек, или 19,77 процентов. Предпочтения коломенских выпускников эту статистику лишь подтвердили.

Самые популярные предметы в этом году из дополнительных – это обществознание и информатика. На обществознание у нас приходится почти половина, 49 процентов, – это много, достаточно серьёзный показатель. На информатику – ещё четверть всех выпускников: 25 процентов выбрали этот предмет, – рассказала Л. Лунькова.

А далее по убыванию популярности идут физика, биология, химия, история, литература. Также в числе предметов, выбранных одиннадцатиклассниками, иностранные языки.

Естественно, лидирующий язык – это английский. Понятно, что он в основном во всех школах преподаётся, но, тем не менее, будут сдавать также французский, немецкий и китайский. На французский у нас заявили трое, на немецкий и китайский по одному человеку.

Прогнозы позволяют надеяться, что результаты в этом году должны быть не хуже, чем в предыдущие годы.

Коломна всегда показывает по большинству предметов результаты выше среднеобластного, поэтому у нас серьёзные задачи – сохранить этот статус. Понятно, что на результаты влияет много факторов, но, тем не менее, по предварительным прогнозам мы полагаем, что наши выпускники покажут результат не хуже, чем дети в прошлом году, – поделилась Лариса Николаевна.

Стоит отметить, что в прошлом году выпускники впервые получили воз-



можность пересдать один из предметов по выбору, если результаты их не устроили. На ЕГЭ-2025 так называемые президентские дни также предусмотрены, они приходятся на 3 и 4 июля. По словам Ларисы Луньковой, в прошлом году такая система себя оправдала, дав учащимся шанс подправить баллы и поступить в выбранный вуз.

Для тех же, кто вообще не смог сдать экзамен, как и в предыдущие годы, предусмотрен дополнительный период в сентябре.

Проще всех будет написать ЕГЭ тем ребятам, которые регулярно принимают участие во Всероссийской олимпиаде школьников. В этом году на региональный этап, который завершился 28 февраля, вышли более 900 учащихся. Напомним, что в этом этапе участвуют дети, которые учатся в 9-11 классах. Олимпиада проходила на разных площадках Московской области. В городском округе Коломна они были организованы в школе № 21 (здание школы № 20). Там ребята выполняли задания по обществознанию. А в гимназии № 8 проверяли знания по предметам «Физическая культура» и «Основам безопасности и защиты Родины».

Коломенские школьники приняли участие на региональном этапе по 24 предметам. Это на один больше, чем в прошлом году: в этот раз добавился испанский язык. По данным на 26 февраля, 16 юных коломенцев стали победителями регионального этапа, а 171 – призёрами.

С 15 марта по 30 апреля будет проходить зональный этап Всероссийской олимпиады школьников. Пока известно, что приглашение принять в нём участие получила Арина Айрапетова из гимназии № 8 по предмету «Искусство (МХК)». Эта олимпиада пройдёт в период с 15 по 22 марта. По дисциплине «Обществознание» в интеллектуальном марафоне участвует Дарья Юргенс из школы № 14. Соревнование пройдёт с 21 по 28 марта. На олимпиаде по немецкому языку Коломну будет представлять ещё одна ученица школы № 14, Полина Ефимова (с 24 по 29 марта). Не исключено, что после подведения итогов регионального этапа ВСОШ количество учеников, которые будут защищать честь Коломны и своего учебного заведения на зональном этапе, увеличится.

Елена ТАРАСОВА.

Землица до востребования

ВАЖНАЯ РАБОТА

Ни один земельный участок в городском округе не должен остаться без заботы и внимания.

Бесхозные земельные участки – они как бельмо на глазу, где бы эти, как правило, неокультуренные территории не находились, будь то в городе, в деревне, в СНТ.

Их предостаточно в городском округе. Это подтверждает и статистика, характеризующая работу управления имущества и земельных отношений, работники которого ежегодно выявляют сотни заброшенных территорий. Они располагаются на территориях СНТ, на землях ИЖС, ЛПХ и сельхозназначения. Признаками заброшенности участка обычно являются кустарники, деревья, заросленность, обильная травя-

нистая растительность, а также захлаженность строительными и бытовыми отходами со смежных территорий. Выявляют такие земельные участки различными способами. Разумеется, речь о плановых проверках не идёт, поскольку на них действует мораторий до 2027 года.

Это обращения граждан на сайты «Добродел», администрации городского округа, в центральные органы исполнительной власти. Это мониторинг земель в рамках выездных обследований нашего муниципального земельного контроля, работа с председателями СНТ и работа территориального управления округа, которое является связующим звеном с нашими сельскими населёнными пунктами, – рассказывает начальник управления имущества и земельных отношений администрации город-

ского округа Коломна Вера Громова.

Между тем необходимо выполнить не такой уж и маленький объём работ, чтобы определить фактический статус земельного участка, имеющего признаки заброшенности. Как правило, специалисты муниципального земельного контроля изучают историю такой территории, в том числе по сведениям ЕГРН. На основании акта выездного обследования собственнику объявляется предостережение, то есть даётся время на исправление сложившейся ситуации, связанной с несоблюдением действующего законодательства. Если в течение трёх месяцев оно не исполняется, против незаконопослушного собственника применяются довольно ощутимые меры экономического воздействия.

Такие участки, которые не отрабатаны в рамках предостережения, берутся на контроль. В течение трёх лет производится процедура и проведение обследования в отношении этих участков. И в последующем это чревато тем, что у собственников земельный участок в судебном порядке может быть изъят, – поясняет В. Громова.

Любопытно, что в СНТ, расположенных на территории городского округа, подобных изъятий до сих пор не было. Это коснулось только двух участков земель сельхозназначения. Но если собственник всё же лишился права на земельный участок, то земля выставляется на публичные торги. Ну а если выявлено, что состояние заброшенного участка представляет угрозу для здоровья и жизни людей, соответствующий материал направляется блюстителям пожарной безопасности в округе. При этом особое внимание уделяется присутствию или отсутствию здесь борще-

вика Сосновского, превратившегося в большую беду для всего Подмосковья.

В 2024 году по результатам выездных обследований 559 собственников земельных участков получили предостережение о нарушении по признаку неиспользования земельного участка. Процентом 30 из выданных предостережений удовлетворено. Люди работают, чтобы привести свой участок в надлежащее, достойное состояние, – продолжает начальник управления имущества и земельных отношений администрации.

Предостережения получили владельцы самых разных категорий земельных участков. При этом порядка 60 граждан по разным причинам отказались от своих прав на участки в пользу муниципалитета. И в нынешнем году предстоит большая работа в сфере рационального использования земли.

В этом году мы вернёмся к обследованию земельных участков, замечания по которым не были устранены в прошлом году. Помимо этого, у нас есть рейтинговый показатель – проверка использования земель с помощью «Проверок Подмосковья». Эти задания выдаются у нас Министерством имущественных отношений Московской области. И, естественно, это реагирование на жалобы, поступающие на «Добродел», жалобы председателей СНТ, то есть всё как обычно, из года в год, – включает начальник управления Вера Громова.

Как бы то ни было, а ежегодно план мероприятий в управлении имущества и земельных отношений только возрастает.

Гоша БЛИНКИН.



Музейная психология

ПРОЕКТ

Традиционно в своей постоянной рубрике, которую мы создаём совместно с сотрудниками историко-культурного музея-заповедника «Коломенский кремль», идёт речь об интересных предметах из музейных собраний. В этот раз мы решили посвятить её одновременно двум темам: экспонатам и психологии.

Идея проводить «музейные» тесты пришла в начале 2021 года. Связана она была с развитием социальных сетей, в которых представлен коломенский музей, в частности, в соцсети «ВКонтакте».

Мы искали новый вариант полезного музейного контента из рубрики «выбери картинку и прочти ответ», – рассказала хранитель музейных предметов ИКМЗ «Коломенский кремль» Екатерина Антипова. – Мы подумали: если различные виды искусства для человека – это смыслы, информация, лекарство, то почему бы не добавить им роль психолога. Начать такого рода общение с посетителем, а в данном случае с подписчиками, через музейные предметы: картины, скульптуры, фарфоровые изделия, керамические игрушки, камни, ткани, открытки. Мы сразу решили, что рубрика должна быть качественной, и мы обратились за помощью к практикующему психологу Елене Владимировой.

Я вообще люблю всё новое. Психология для меня – это не работа, это образ жизни. И когда мне предложили такую интересную исследовательскую работу, а это действительно исследование, так как требует много внимания, концентрации и умения интерпретировать,

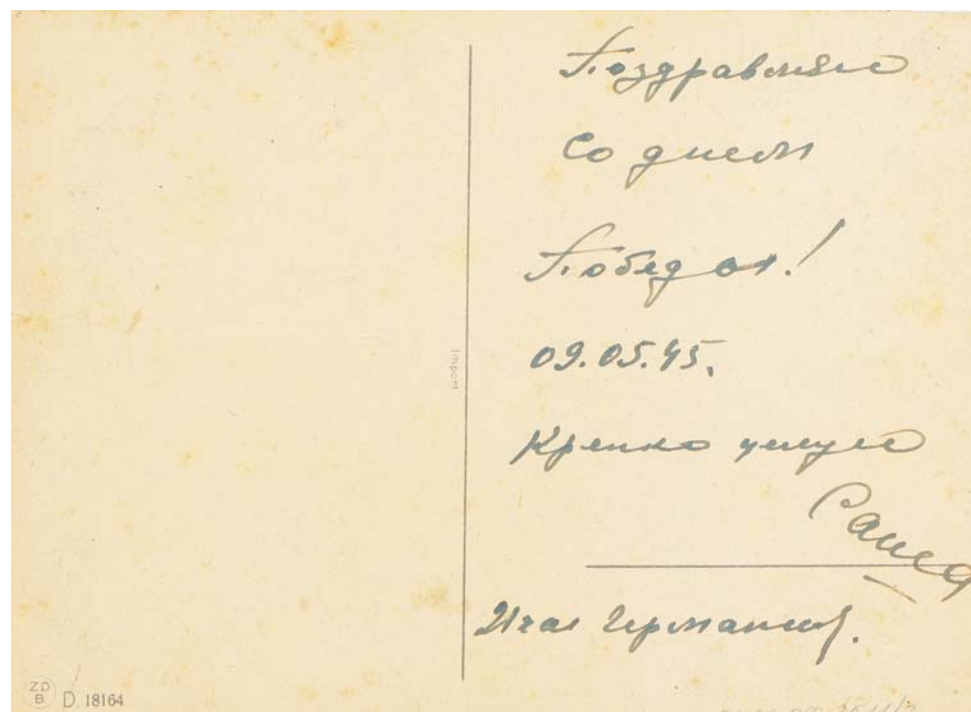


ровать, я с удовольствием согласилась, рассказала Е. Владимировая.

Всего с 2021 по 2024 годы было сделано более 20 тестов. Их объектами в разные периоды становились как предметы из собственных коллекций музея, объединённые одной темой, так и экспонаты из временных выставок.

В постах мы размещали фотографии ваз, камней, посуды, статуэток и информацию о них, например, к какому фонду относятся, кому принадлежали, как поступили. Расшифровку выбора давали в сторис или комментариях. Старались приурочить выпуски тестов к различным событиям музейным, праздничным: открытию выставки, Новому году, – пояснила Екатерина Сергеевна.

В этот раз выбранные предметы из музейных фондов посвящены грядущему празднику 8 Марта. Пользователям предстоит выбрать одну из четырёх красочных открыток. Этот тест разме-



стят на страничке группы коломенского музея в ВК непосредственно в Международный женский день, но нам по секрету показали открытки, на основе которых и будет составлен текст. Интересно и сама история этой типографской продукции. Открытки с фронта присылал в Коломну боец Красной армии Александр Сударев.

Он был жителем кремля (ныне ул. Казакова, дом 10, где сейчас располагается Музей органической культуры). Открытки были отправлены в тот период, когда Александр находился на территории Европы, конкретно – в Германии в период 1945-1946 годов. Поэтому стоит отметить, что открытки, скорее всего, немецкие, – пояснила хранитель предметов.

Казалось бы, какие психологические тесты можно сделать для пользователей разного возраста, пола и рода занятий, всего лишь основываясь на изображении на открытках? А оказывается, всё возможно, если подойти со знанием дела.

По словам психолога Елены Владимировой, любой предмет – это визуальный образ.

Наш ведущий канал восприятия – это зрение. С детства нас учат воспринимать информацию визуально. Нам рассказывают: это яблоко, показывая его. Яблоко красное или зелёное. А вот это ручка, и она пишет вот так, а чернила синие, – напомнила процесс обучения маленького ребёнка Елена. – Когда мы смотрим на предмет, то наше бессознательное подтягивает нам варианты того, как интерпретировать его. Если мы говорим о музейных предметах, то здесь ситуация такова, что мы подразумеваем коллективное восприятие одной и той же вещи. Все знают, что круг, квадрат и треугольник для нашей психики обозначает какие-то процессы. Например, круг – это гармония, квадрат – стабильность, треугольник – огонь,

действие. И мы можем увидеть эти геометрические фигуры в тех или иных предметах. Если нет конкретно круга, например, как на открытке с тюльпанами, – они же не круглые, а больше овальные, то есть овал – это немножечко добавляется мужского начала. Так я делаю первый «прогон». А что значит немного мужского? А это значит – больше действия, больше воли, решительности у человека.

При составлении «предсказания» психолог обращает внимание буквально на всё. Цветовая гамма и композиция тоже немаловажны.

У цветовой гаммы тоже есть свои интерпретации. Например, мы знаем, что красный обозначает страсть, но если это оттенки, то значение немного изменяется. Синий цвет – это вода, поток, голос, желание говорить. Человека, выбравший открытку, где есть этот цвет, много говорит или хочет много говорить. Цветы, изображённые на открытках, тоже имеют своё значение, – рассказала Е. Владимировая.

Пользователи соцсетей с интересом восприняли проект «Музейная психология». По словам Е. Антиповой, в основном все отзывы были положительные.

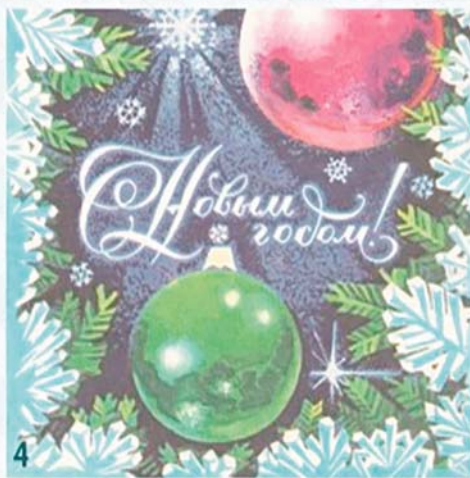
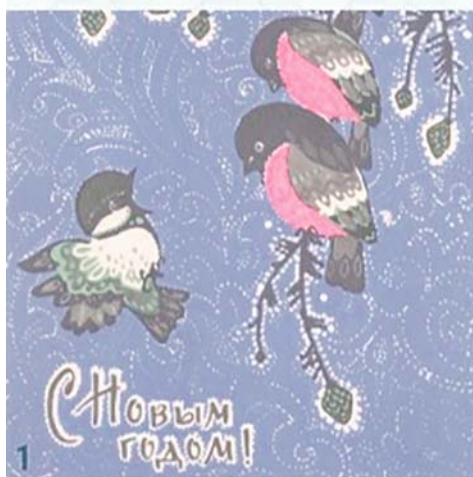
Изначально рубрика задумывалась как развлекательная и популяризирующая музейные коллекции, а получилась она ещё и поддерживающей. Ведь все интерпретации поданы так, чтобы помочь человеку заглянуть в себя, открыть что-то новое, задействовать внутренние ресурсы для достижения задуманного. У нас есть идея перевести такие онлайн-встречи в реальный формат – в залы музея, чтобы они были такие же мягкие и терапевтические, с заинтересованными людьми. На них обязательно будут использоваться музейные экспозиции, либо отдельные предметы.

Новый тест будет размещён на страничке ИКМЗ «Коломенский кремль» 8 марта.

Елена ТАРАСОВА.



Краеведческий Музей Коломна

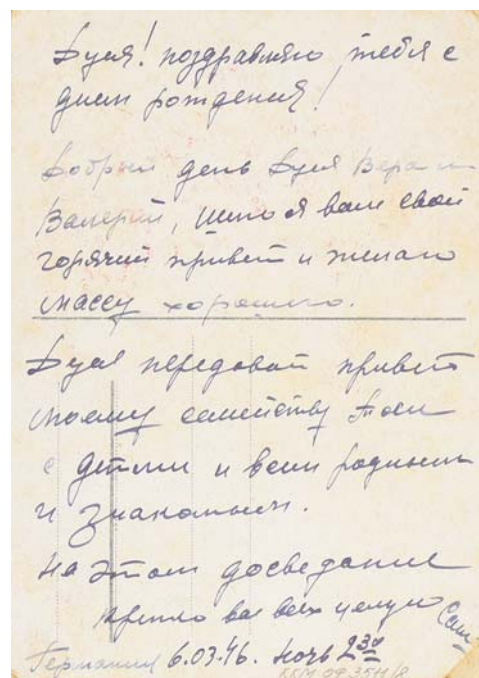


#МузейныйПредмет #ФондыСердцеМузея #МузейнаяПсихология

❄️❄️❄️ "Мне б туда, где ёлка в вате, где едва за 30 бате, мама шьёт сестрёнке платье, скоро Новый год!" ❄️❄️❄️

Да, дорогие друзья, приближается этот волшебный праздник! Мы с трепетом вспоминаем детство, запах этого долгожданного дня и чудес 🌲.

Традиционно Новый год связан с новыми надеждами, планами и мечтами. Наш друг психолог-расстановщик Елена Владимировая придумала для вас



«Мама, я ещё жива»

ЛЕТОПИСЬ

Подвиг, который совершили наши предки во времена Великой Отечественной войны, невозможно забыть, память о нём хранится в семьях и передаётся от старших к младшим. Героиня этой статьи Людмила Кустова в юном возрасте оказалась на фронте, где на поле боя оказывала медицинскую помощь раненым сапёрам.

У войны не женское лицо, однако прекрасная половина человечества принимала активное участие в одной из самых страшных войн XX века, на фронте или в тылу помогая защищать нашу Родину от врагов. Когда началась Великая Отечественная война, прабабушке двойняшек Оли и Кости Мишиных, Зое Александровне, было всего два года, в то время как её тётя – Людмила Фёдоровна Кустова – отправилась на фронт сержантом роты медицинской службы 8-го отдельного штурмового инженерно-сапёрного батальона.



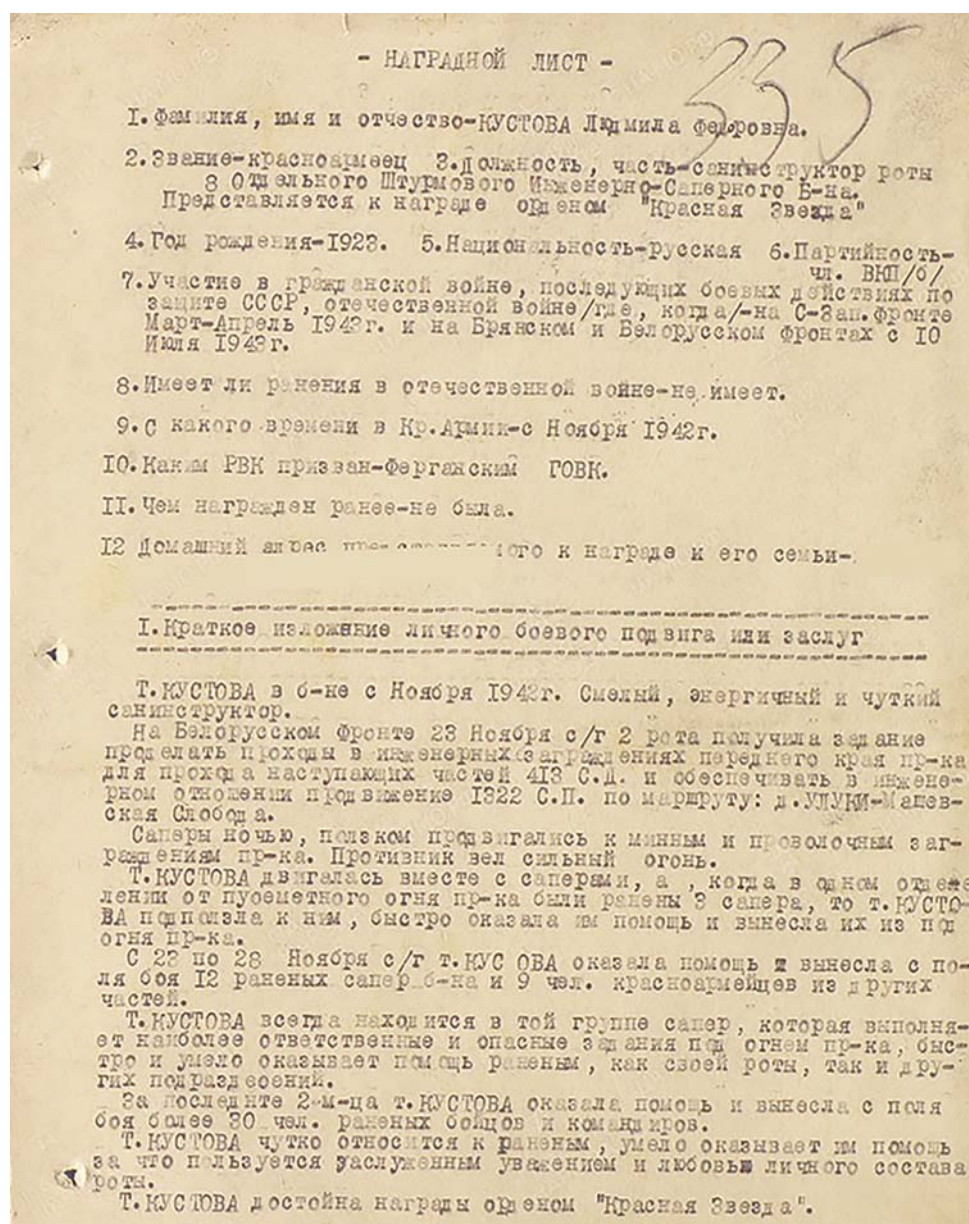
– В каждой семье есть такие родные люди, которые участвовали в этой войне, в нашей семье у моей бабушки тётя в возрасте 19 лет окончила курсы санитарных инструкторов и попала на Белорусский фронт в штурмовую бригаду, – делится семейной историей колумчанка Елена Мишина. – Служила она вместе с мужчинами, и в своих письмах к маме она рассказывала, что ей очень тяжело среди мужчин, а женщин там было мало. Поэтому они старались, если найдут себе каких-то подруг, поддерживать отношения. Людмила писала о простых житейских вещах, которые для них, для девчонок, были очень важными. Как они ходят друг к другу в гости, как пьют чай, как они приспосабливаются к жизни на фронте.



В свои 19 лет Людмила оказывала первую помощь раненым солдатам, вместе с которыми находилась под огнём противника. Всего за одну неделю в ноябре 1943 года девушка вынесла с поля боя 12 раненых сапёров и девять красноармейцев из других боевых частей.

– Она была санитарным инструктором, медиком. В одном из своих писем Люда сообщила, что её наградили медалью «За отвагу». Нам было интересно, мы стали изучать, что же там за медаль такая. Зашли на сайт «Память народа», ввели данные Людмилы Фёдоровны, нашли её наградной лист. Там описано, что она под пулями врагов во время штурма, когда были ранены несколько наших сапёров, проползла и смогла перевязать их, оказать им медицинскую помощь и вынести с поля боя. За это командир её представил к награде, – поделилась Елена Мишина.

В каждой семье есть предметы, которые являются свидетелями прошлого и хранят в себе историю и традиции, долгие годы их с трепетом передают из поколения в поколение. В семье Мишиных самыми ценными реликвиями являются письма-треугольники с фронта, которые писала Людмила своей маме. Вот несколько строк из её письма, датированного 15 декабря 1943 года: «Привет из Белоруссии! Добрый день, дорогие мои мамочка и Шура. Шлю Вам боевой, фронтовой привет и желаю вам всем доброго здоровья и успехов в вашей домашней жизни. Дорогая мамуля, я пока жива и здорова. Я сейчас в своей санчасти, в гостях у доктора Марии Алексеевны, она меня всё угощает, как мать. Из девушек в батальоне только я одна, больше нет никого, поэтому в свободное время я еду к доктору в гости или она ко мне. А то среди мужчин одной быть очень трудно, а когда она приезжает, то баню мне устраивает. Даст приказ поварам нагреть воды, и я вымоюсь. Спасибо хоть ей, она меня не забывает. Одели меня очень хорошо: валеночки новенькие, чулки вязанные с носками шерстяными, шубка маленькая беленькая, шапочка чёрненькая меховая – так мне всё идет. Брюки специальные женские ватные, телогрейка женская маленькая, рукавицы меховые, притом имею двое сапог, одни повседневные, другие хромовые. К новому году новую гимнастёрку дадут и юбку. В общем, мама выгляжу я очень хорошо, все меня любят и уважают. На передовой, бывает, придёт командир батальона и говорит: «Ну как дела? Ты держись, только ты у нас фронтовая подруга!» Ещё, мама, Партия и Правительство вручили мне высокую награду, я постараюсь ещё лучше работать на поле боя. Пока всё,



сейчас с доктором будем ужинать и чай пить с маслом и конфетами. Ну всё, заканчиваю, а утречком опять к своим, возможно, пойдем в ночь на задание. Целую вас, дорогие».

– Бабушка всегда показывала фотографии, рассказывала, что в её семье тётюшка в таком молодом возрасте попала на фронт, мы стали искать фотографии, просили: «Покажи нам, бабушка». Перебирая странички альбома, она нашла даже письма от неё. Эти листочки, старинные, пожелтевшие, мы стали читать, тут не всё понятно, но какие-то основные моменты мы почерпнули для себя. Они были молодые, и то, что у них было сейчас, в этот момент, для них это очень важно: какую гимнастёрочку новую ей дадут, потом у неё валеночки очень хорошие, шубка беленькая. Об этом обо всём она рассказывает, делится со своей мамой. Когда я первый раз прочитала письмо, конечно, без слёз его читать было невозможно, потому что почувствовала ту теплоту, которую она пыталась передать своей маме, она каждое письмо заканчивала словами: «Мама, я ещё жива». В своих письмах Людмила рассказывает о службе и жизни на фронте, а также делится переживаниями за родных: «Здравствуй, дорогая моя мамочка, вчера я получила ваше письмо, где узнала, что не стало нашего папочки. Мама, мне очень и очень жаль.

Ты теперь одна, тебе очень трудно живётся, но я тебе буду помогать. Мама, я пока жива». Практически каждое послание девушки завершало тёплыми словами в адрес своих близких, стремясь передать нежные чувства и тоску по дому даже на расстоянии.

К сожалению, узнать о Победе советского народа в Великой Отечественной войне Люде было не суждено. В семье Мишиных сохранилось письмо от её фронтовой подруги, в котором та сообщает, что Людмила была ранена и умерла 2 марта 1944 года. Однако память об этой отважной девушке бережно хранится среди её родных до сих пор.

– Я знаю, что она сначала училась на медика-инструктора, затем в раннем возрасте пошла воевать, спасала там людей, и в 1943 году ей была вручена медаль «За отвагу», – рассказал о своей родственнице Костя Мишин.

– Она была смелая, она ничего не боялась, – добавила его сестра Оля.

Великая Отечественная война унесла жизни многих наших соотечественников, коснувшись едва ли не каждой семьи. Время неумолимо движется вперёд, происходит смена поколений, именно поэтому важно рассказывать о героях, благодаря которым у нас было счастливое беззаботное детство.

Юлия МАКАРОВА



Под патронажем Патриарха

ЕДИНОБОРСТВА

С 21 по 24 февраля в спорткомплексе «Арена-Мытищи» прошёл Патриарший международный фестиваль спортивных и боевых искусств «Кубок равноапостольного Николая Японского». В этом году он был посвящён 80-летию Победы.

Этот турнир проводится в Подмоскowie с 2011 года. За прошедшие годы в нём приняли

участие более 45 тысяч спортсменов и 100 тысяч зрителей. С 2016 года в фестивале принимают участие и спортсмены с ограниченными возможностями здоровья. С 2022 года по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла спортивное событие имеет статус Патриаршего фестиваля.

В этом году на турнир съехались более 400 спортсменов из пяти регионов: Москвы, Московской, Красноярской и Тверской областей, Луганской Народной Республики. Проводился он по 16 видам спорта. На этих соревнованиях традиционно выступали и коломенские

спортсмены. Воспитанники Центра боевых искусств «Золотой тигр» участвовали в дисциплине «карате». Ребята, которых тренирует Андрей Авдеев, показали хорошие результаты, завоевав пять наград, из них две золотые – у Ольги Демидовой и Зейнаб Мехралиевой.

Также в дисциплине «карате» на Международном фестивале спортивных и боевых искусств выступали и воспитанники спортшколы по единоборствам, занимающиеся под руководством Дениса Ерёмкина. Правда, команда была не очень большая – всего три человека, но, тем не менее, юные спортсмены выступили весьма неплохо. Артём Фёдоров и Мирон Сыряный, выступавшие в возрастной категории «мальчики 10-11 лет», завоевали по бронзовой медали. Ребята, которых тренируют Андрей Поляков, Михаил Жаров и Дмитрий Сидельников, тоже стали участниками Кубка равноапостольного Николая Японского, но выступали они в дисциплине «сито-рю». Спортсмены в общей сложности принесли своей команде 49 медалей, из них девять золотых. Так, в личном зачёте их получили Иван Ткачёв, Софья Андреева, Александр Фадеев, Кирилл Першин, Евдокия Лысенко, Ольга Барабанова, Александр Медоволкин и Кристина Черных. В команде награду высшей пробы завоевал Максим Королёв.

В дни проведения Кубка равноапостольного Николая Японского в Троицке проходили Всероссийские соревнования по восточным боевым единоборствам «Кубок Юрия Долгорукого». Проводились они в дисциплине «сётокан». В них приняла участие коломенская спортсменка Майя Косарева. Этот тур-



фото: СШ по единоборствам

нир собрал более 500 спортсменов из 29 регионов страны. Он являлся отборочным для формирования сборной России на международные соревнования, которые состоятся с 1 по 4 мая в столице Монголии, городе Улан-Баторе. В категории «женщины 18 лет и старше» коломенчанка Майя Косарева заняла третье место. Таким образом, Майя является реальным претендентом на участие в международном турнире.

Елена ТАРАСОВА.

Упражнения на гимнастических матах

ГИМНАСТИКА

Спортсменки Коломенской спортшколы олимпийского резерва № 1 стали призёрами регионального турнира по художественной гимнастике «Звёздный бал». Он проходил в Рязанской области в городе Рыбное.

В физкультурно-спортивный комплекс «Звезда» съехались более 300 участниц. Соревнования проводились в групповых упражнениях, дуэтах, трио и по общей физической подготовке.

Коломенские гимнастки выступали в групповых упражнениях. На турнир девушки привезли свои новые программы, которые оценили как жюри, так и зрители. Команда «Колибри», куда вошли спортсменки Полина Коновалова, Анна Томина, Елизавета Голованова, Анастасия Рожкова и Валерия Лысягина, выступала по программе КМС.

Девушки заняли второе место. Аналогичный результат показала и группа «Феникс», в составе которой выступали Таисия Кузнецова, Маргарита Миронова, Олеся Копицына, Ярослава Косарева, Дарья Козлова и Алина Каткина. Они соревновались по программе «мастер спорта». Также серебро с соревнований привёз дуэт «Коломна»: Ульяна Глухова и Арина Сафонова. Гимнастки показали номер по программе КМС. В активе коломенских спортсменок есть и две бронзовых награды. Третьи места за свои номера получили команда «Девчата», в составе которой были Арина Мордовалова, Арина Сафонова, Алиса Котова, Вера Павлова, Полина Есина и Вероника Голубева, а также сборная «Кружева», где выступали Милана Меджидова, Эвелина Логунова, Валерия Фурсова, Лада Воронина и Алина Плетнёва.

Подготовили гимнасток тренеры-преподаватели С. Воронина и В. Сергеева. Желаем спортсменкам дальнейших успехов!

Наш корр.



Красота и грация

ФИТНЕС

Юные коломенские спортсменки, которые занимаются аэробикой в МСК «Лидер», стали победителями и призёрами чемпионата и первенства Московской области по фитнес-аэробике. Соревнования прошли в Подольске, в универсальном спортивном центре «Юность».

На мероприятие приехали спортсмены из разных городов Подмоскowie: Балашихи, Дубны, Егорьевска, Коломны, Лобни, Луховиц, Ногинска, Подольска и Химок. Для коломенских команд это были первые официальные соревнования в наступившем году. Сборные «Кайрос», «Созвездие», «Колибри», «Бурундучки» выступали в различных возрастных категориях и дисциплинах.

Команда «Кайрос» в дисциплине «аэробика 5 человек» заняла первое место. Девочки выступали в возрастной категории 11-13 лет. Сборная «Созвездие» принимала участие в этих соревнованиях впервые, и надо сказать, что для дебюта девочки выступили неплохо. В дисциплине «степ-аэробика» они вышли в полуфинал.

Одновременно с чемпионатом и первенством Подмоскowie в Подольске проводился и фестиваль Федерации



фитнес-аэробики Московской области. В нём также принимали воспитанницы МСК «Лидер», причём весьма успешно. Так, команда «Колибри», куда входят девочки 7-9 лет, стала победителем в дисциплине «степ-аэробика – малая группа». Сборная «Бурундучки» (девочки 7-9 лет) – дебютанты фестиваля в дисциплине «степ-аэробика дуэт» получили бронзовую медаль. Коломенчанка Екатерина Журавель, выступавшая в категории «фитнес-трофи» среди сверстниц 11-13 лет, заняла третью ступень пьедестала почёта.

Девочек подготовила инструктор по спорту МСК «Лидер» Нина Мяукина – член Федерации фитнеса и аэробики России. Команды под руководством Нины Сергеевны в разные годы становились призёрами чемпионатов Ярославля и Ярославской области, победителями фестивалей по фитнес-аэробике «Приока» (Рязань), «Облачко» (Чехов), победителями чемпионата и первенства по фитнес-аэробике МО и Рязанской области. Занятия фитнес-аэробикой развивают не только основные двигательные навыки, но и личностные качества ребёнка, умение работать в команде.

Стоит отметить, что фитнес – это популярная методика оздоровления организма, позволяющая снизить вес, приобрести желаемые формы и надолго закрепить результат. Всё это достигается при умелом сочетании активных тренировок и правильного питания.

Наш корр.







ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ с 10 марта по 16 марта

ПН, 10 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Х/ф «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾ 07:40 Х/ф «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОН-РО» 2 серия ⁽¹²⁺⁾ 09:05 Передача «Один день в городе» ⁽¹²⁺⁾ 10:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 10:15 М/ф «Самолёты» ⁽⁶⁺⁾ 12:20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОШЛОГО» ⁽¹⁶⁺⁾	14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾ 15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 15:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 15:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 16:00 Д/ф «Арт-будущее» ⁽¹²⁺⁾	16:50 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 17:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 17:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 18:00 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 19:10 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾	19:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 19:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 20:00 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 20:05 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 20:35 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 21:00 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 22:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 22:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 23:00 Т/с «МАМА» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:30 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 00:35 Д/ф «Арт-будущее» ⁽¹²⁺⁾	01:30 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 02:55 Т/с «МАМА» ⁽¹⁶⁺⁾ 04:30 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 05:40 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾
ВТ, 11 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 06:50 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 07:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 07:20 Д/ф «Арт-будущее» ⁽¹²⁺⁾ 08:15 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾	09:00 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 10:10 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 10:30 Передача «Шефы и их тайны» ⁽¹²⁺⁾ 11:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 11:20 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 11:25 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾	11:30 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 11:55 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 12:05 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 13:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾ 15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾	15:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 15:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 16:00 Д/ф «Арт-будущее» ⁽¹²⁺⁾ 16:50 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 17:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 17:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 18:00 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾	19:10 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 19:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 19:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 20:00 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 20:05 Программа «В администрации округа Луховицы» ⁽¹⁶⁺⁾ 20:10 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 20:40 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 21:00 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ» ⁽¹⁶⁺⁾ 22:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 22:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 23:00 Т/с «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:35 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 00:40 Д/ф «Арт-будущее» ⁽¹²⁺⁾ 01:30 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ» ⁽¹⁶⁺⁾ 02:50 Т/с «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» ⁽¹⁶⁺⁾ 04:25 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 05:35 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾
СР, 12 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 06:50 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 07:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 07:20 Д/ф «Арт-будущее» ⁽¹²⁺⁾ 08:15 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾	09:00 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 10:10 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 10:30 Передача «Шефы и их тайны» ⁽¹²⁺⁾ 11:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 11:20 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 11:25 Программа «В администрации округа Луховицы» ⁽¹⁶⁺⁾	11:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 11:35 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 12:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 12:05 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ» ⁽¹⁶⁺⁾ 13:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾	14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾ 15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 15:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 15:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 16:00 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 16:50 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾	17:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 19:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 20:00 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 20:05 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 20:35 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 21:00 Х/ф «ВОРОБЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾ 22:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 22:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 23:00 Т/с «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:05 Электронные сигареты» ⁽¹²⁺⁾ 22:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 22:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 23:00 Т/с «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:35 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 00:40 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 01:30 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 1 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 02:35 Т/с «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 04:05 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 05:45 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾
ЧТ, 13 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 06:50 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 07:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 07:20 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 08:15 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾	09:00 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 10:10 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 10:30 Передача «Обед в четыре руки» ⁽¹²⁺⁾ 11:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 11:20 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 11:25 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 11:30 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾	11:55 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 12:05 Х/ф «ВОРОБЕЙ» ⁽¹⁶⁺⁾ 13:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾ 15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 15:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 15:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾	16:00 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 16:50 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 17:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 17:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 18:00 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 19:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾	19:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 20:00 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 20:05 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 20:35 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 21:00 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 1 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 22:05 Д/ф «Айкос, Вейп, НОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 2 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 22:05 Д/ф «Путь героя» ⁽¹²⁺⁾ 22:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 22:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 23:00 Т/с «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:30 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 00:35 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 01:30 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 2 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 02:30 Т/с «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 04:05 Х/ф «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ» ⁽¹²⁺⁾ 05:20 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾
ПТ, 14 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 06:50 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 07:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 07:20 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 08:15 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾	08:55 Х/ф «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ» ⁽⁶⁺⁾ 10:30 Передача «Обед в четыре руки» ⁽¹²⁺⁾ 11:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 11:20 Афиша ⁽¹⁶⁺⁾ 11:25 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 11:30 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾	11:55 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 12:05 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 1 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 13:10 Д/ф «Айкос, Вейп, Электронные сигареты» ⁽¹²⁺⁾ 13:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾	15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 15:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 15:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 16:00 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 16:50 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 17:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 17:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾	18:00 Х/ф «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ» ⁽¹²⁺⁾ 19:15 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 19:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 19:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 20:05 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 20:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 21:00 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 2 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 22:05 Д/ф «Путь героя» ⁽¹²⁺⁾ 22:30 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 22:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 23:00 Т/с «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:30 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 00:35 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 01:30 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 2 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 02:30 Т/с «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» ⁽¹⁶⁺⁾ 04:05 Х/ф «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ» ⁽¹²⁺⁾ 05:20 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾
СБ, 15 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 06:50 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 07:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾	07:20 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 08:15 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 09:00 Х/ф «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ» ⁽¹²⁺⁾ 10:15 М/фВерь не верь 10:30 Передача «Обед в четыре руки» ⁽¹²⁺⁾	11:00 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 11:20 Телегазета ⁽¹⁶⁺⁾ 11:25 Д/ф «История России XX века» ⁽¹²⁺⁾ 11:50 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 12:05 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 2 серия ⁽¹⁶⁺⁾ 13:10 Д/ф «Путь героя» ⁽¹²⁺⁾ 13:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾ 15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾	15:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 15:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾ 16:00 Передача «Энергия будущего» ⁽¹²⁺⁾ 16:50 Передача «Естественный отбор» ⁽¹²⁺⁾ 17:30 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 17:40 Новости Коломны ⁽¹⁶⁺⁾	20:00 Х/ф «ВЫБИРАЯ СЕБЯ» 1 и 2 серии ⁽¹⁶⁺⁾ 21:45 Х/ф «МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА» ⁽¹⁶⁺⁾ 23:20 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 23:25 Х/ф «ТЕМ ЛЕТОМ» ⁽¹⁶⁺⁾
ВС, 16 марта	05:50 «С добрым утром, Коломна» ⁽⁶⁺⁾ 05:55 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 06:00 Х/ф «ТЕМ ЛЕТОМ» ⁽¹⁶⁺⁾ 07:20 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾	08:10 Передача «Деревни России» ⁽¹²⁺⁾ 09:05 Передача «Юмор на все времена» ⁽¹²⁺⁾ 09:50 М/ф «Смурфики» ⁽⁶⁺⁾ 11:30 Передача «Честный хлеб» ⁽¹²⁺⁾	12:00 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾ 12:20 Х/ф «ВЫБИРАЯ СЕБЯ» 1 и 2 серии ⁽¹⁶⁺⁾ 14:00 Т/с «РАЗВОД» ⁽¹⁶⁺⁾ 15:25 Программа передач ⁽¹²⁺⁾	15:30 Передача «А дома лучше» ⁽¹²⁺⁾ 16:20 Передача «Смех с доставкой на дом» ⁽¹²⁺⁾ 17:10 Мультфильм ⁽⁶⁺⁾	18:00 М/ф «Смурфики 2» ⁽⁶⁺⁾ 20:00 Х/ф «ВЫБИРАЯ СЕБЯ» 3 и 4 серии ⁽¹⁶⁺⁾ 21:45 Х/ф «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ» ⁽¹⁶⁺⁾ 23:20 Программа передач ⁽¹²⁺⁾ 23:25 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ» ⁽¹⁶⁺⁾ 00:55 Х/ф «ВЫБИРАЯ СЕБЯ» 3 и 4 серии ⁽¹⁶⁺⁾ 02:30 Передача «А дома лучше» ⁽¹²⁺⁾ 03:15 Передача «Смех с доставкой на дом» ⁽¹²⁺⁾ 04:05 М/ф «Смурфики 2» ⁽⁶⁺⁾